

attrito articolare crescenti associati ad una inadeguata lubrificazione articolare e al protrarsi di "normali" carichi di lavoro a seguito di una sintomatologia che all'inizio è modesta o sicuramente sottovalutata dallo sportivo.

Fra gli indici clinici di pre-artrosi il principale è certamente il dolore articolare, nelle prime fasi di lieve entità, saltuario, presente dopo stress articolare; nelle fasi più avanzate può divenire notturno, accentuato dalla digitopressione o da test articolari specifici. In fase evolutiva si assiste altresì alla comparsa di limitazione funzionale ai gradi estremi e alla comparsa di tumefazione articolare o idrartri.

Si è precisato come il sovraccarico articolare, nel tempo, sia in grado di generare la pre-artrosi: è ovvio pertanto che esistono delle sedi articolari che risultino essere particolarmente esposte alla luce della gestualità tipica della disciplina sportiva, tanto da poter individuare delle vere e proprie localizzazioni sport-specifiche della artrosi precoce.

Così, nel calcio frequenti saranno i riscontri di gonartrosi e coxartrosi, le prime conseguenze di instabilità articolari, le seconde da sovraccarico funzionale; nella boxe la rizoartrosi del pollice, più frequente alla mano sinistra, mano di offesa e non di guardia, quindi più esposta a traumatismi, la sindrome di Baastrup, per il continuo saltellio e schivate a cui i boxeur ricorrono, e l'artrosi dell'articolazione temporomandibolare, sia per traumi diretti sia per il continuo trisma legato all'uso del paracenti.

Nel rugby il coinvolgimento principale è a carico della colonna vertebrale con quadri di cervicartrosi e lomboartrosi: significativo il fatto che ne risultino maggiormente colpiti gli avanti rispetto ai terzi, questi ultimi meno esposti a traumatismi. Le stesse sedi vengono colpite in sport quali il sollevamento pesi, la lotta, lo judo, il wrestling.

Nella scherma, invece, è particolarmente frequente la coxartrosi, ritenuta conseguenza della cosiddetta "anca da scherma" di tipo asimmetrico, prevalente a destra (sinistra dei mancini), per sovraccarico funzionale in extrarotazione durante la fase di affondo.

Nella ginnastica, dove la gestualità estrema coinvolge diverse articolazioni, sono presenti spesso artrosi di spalla, gomito, polso: basti pensare agli esercizi condotti agli anelli o alla trave per trovarne giustificazione.

Anche la posizione obbligata può condizionare un'artrosi precoce: in sport quali l'automobilismo, il motociclismo o lo sci nautico la sede interessata è quasi sempre quella lombare.