

dorso-lombare è il corsetto Taylor (Figura 10.4), che controlla e corregge la cifosi per mezzo delle barre paravertebrali, delle bande interscapolari e dei tiranti ascellari.

Altro corsetto è l'iperestensore a tre punti (Figura 10.5), la cui azione si esplica attraverso l'applicazione di 3 punti d'azione: manubrio sternale, pube e colonna dorso-lombare.

Si determina l'iperestensione della zona dorsale, con spostamento del carico sui corpi vertebrali dalla parte anteriore a quella posteriore.

Ha un importante effetto antalgico tale da ridurre la permanenza a letto, limitare l'assunzione di analgesici e consentire una rapida ripresa delle normali attività della vita quotidiana, sociale e lavorativa.

### Highlights

- Le ortesi sono dispositivi che si applicano al soggetto per sostenere, mettere a riposo o correggere un segmento rachideo. Sono finalizzate al recupero di una funzione corporea in quanto migliorano la biomeccanica, la funzionalità e la *performance*.
- In base alla loro estensione si suddividono in

ortesi cervicali, dorsali, lombari, sacrali, sacroiliache e loro combinazioni, mentre rispetto alle proprietà meccaniche dei materiali si distinguono in rigide, semirigide o dinamiche. Sono indicate nella lombosciatalgia da ernia discale, grazie al loro effetto antalgico.

- L'efficacia terapeutica dei corsetti nella cura delle lombalgie e radicolopatie acute/croniche non è riconosciuta da tutta la comunità scientifica. Tuttavia nella pratica clinica ci si avvale spesso di questi presidi con buoni risultati sulla risoluzione della sintomatologia dolorosa. Il punto cardine di questa incongruenza è riconducibile ad un uso non corretto del presidio.
- Gli effetti delle ortesi sono dovuti alle seguenti azioni biomeccaniche: aumento della pressione intraddominale con riduzione delle forze di carico sulla colonna, limitazione della mobilità e variazioni delle curve vertebrali.
- Nella pratica clinica i corsetti dinamici sono i più utilizzati per le loro caratteristiche di adattabilità e comfort, consentendo l'esecuzione della rieducazione posturale, privilegiando il



Figura 10.4. Corsetto tipo Taylor.