

SORVEGLIANZASANITARIA SU UN GRUPPO DI LAVORATORI ESPOSTI AVIBRAZIONI MANO-BRACCIO

ERNESTO TRANCHINA - EMANUELE CANNIZZARO - CARLO BURGIO - *EMANUELE TERMINI - GIUSEPPE TRANCHINA
Università degli Studi di Palermo - Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico - Dipartimento di Medicina Clinica e delle
Patologie Emergenti - Sezione di Medicina del Lavoro - Cattedra di Igiene Industriale - (Prof. G. Tranchina)
*ASL9

[Sanitary monitoring on a group of workers exposed to hand-arm vibration]

RIASSUNTO

Nei lavoratori esposti a rischio da vibrazioni mano-braccio è indispensabile un'efficace sorveglianza sanitaria in linea con la recente normativa in materia, a garanzia della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro.

In particolare abbiamo esaminato un gruppo di soggetti addetti alla manutenzione di aree verdi applicando le linee guida più recenti e la vigente normativa in tema di prevenzione^(1,3).

Parole chiave: Prevenzione, normativa, vibrazioni

SUMMARY

As concerns those workers exposed to a risk of hand-arm vibration, an efficacious sanitary monitoring is necessary, according to recent norms, in order to assure health and security in workplaces.

We have examined a group of people assigned to the maintenance of green spaces, applying the most recent guidelines and norms related to prevention policies.

Key words: Prevention, norm, vibration

Introduzione

La sindrome da vibrazioni mano-braccio riguarda in particolare tutti coloro che in ambito lavorativo utilizzano strumenti di tipo percussorio, rotativo o misto e che operano nell'edilizia, nell'industria estrattiva, metalmeccanica, tessile, manifatturiera, nei servizi, nelle lavorazioni artistiche, nelle lavorazioni agricole forestali e nel settore sanitario⁽²⁾.

Il D. Lgs. 187/2005 recepisce nella nostra legislazione la Direttiva Europea 2002/44/CEE definendo le vibrazioni trasmesse al sistema mano-braccio come "le vibrazioni meccaniche che, se trasmesse al sistema mano-braccio nell'uomo, comportano un rischio per la salute e la sicurezza dei lavoratori, in particolare disturbi vascolari, osteoarticolari, neurologici o muscolari".

Secondo lo stesso D. Lgs., l'indicatore di esposizione alle vibrazioni meccaniche è rappresentato dal valore dell'esposizione giornaliera alle vibrazioni normalizzato ad un periodo di riferimento di 8 ore, che per le vibrazioni mano braccio è di

2,5 m/s² r.m.s., mentre il valore limite di esposizione giornaliero A⁽³⁾, è fissato a 5 m/s² r.m.s. A tal proposito l'art. 7 della 626/94 indica l'obbligo delle visite preventive e periodiche per i lavoratori che abbiano una esposizione superiore ai valori d'azione sopra riportati. L'art. 7 dello stesso D.

Lgs stabilisce che i lavoratori esposti a livelli di vibrazioni superiori ai valori d'azione debbano essere sottoposti a sorveglianza sanitaria se sussistono eventuali condizioni quali un nesso di causalità tra esposizione e malattia identificabile o effetti nocivi per la salute o nelle particolari condizioni di lavoro del lavoratore o qualora esistano tecniche sperimentate che consentano di individuare la malattia o gli effetti nocivi per la salute^(1,2,3,4).

Obiettivi

Scopo del presente lavoro è lo studio di un gruppo di lavoratori esposti a vibrazioni meccaniche nel settore della manutenzione di aree verdi al fine di valutare come una corretta applicazione della recente normativa in materia sia efficace nella

prevenzione delle patologie da esposizione a vibrazioni del sistema mano-braccio.

Materiali e metodi

Il campione oggetto del nostro studio è costituito da 29 soggetti addetti alla manutenzione di aree verdi che fanno uso di strumenti vibranti (decespugliatore, motozappa, motosega) che sono afferiti all'Istituto di Medicina del Lavoro del Policlinico di Palermo. Il gruppo di controllo è costituito da 20 soggetti tecnico-amministrativi.

Per tutti i soggetti è stata effettuata una attenta anamnesi con particolare riguardo a quella lavorativa ed un esame clinico atti ad evidenziare possibili disturbi a carico di quei distretti (vascolare, nervoso, muscolo-scheletrico) interessati nell'ambito del rischio da vibrazioni trasmesse al sistema mano-braccio.

In particolare l'anamnesi familiare si è concentrata sull'eventuale presenza di patologie vascolari e neurologiche, malattie dismetaboliche e immunoreumatologiche.

L'anamnesi fisiologica ha accertato la presenza di abitudini voluttuarie quali alcool e fumo di tabacco.

L'anamnesi lavorativa ha valutato la presenza di eventuali precedenti esposizioni lavorative o extralavorative a vibrazioni, esposizioni ad angiotossici e neurotossici.

L'anamnesi patologica ha indagato la eventuale presenza di disturbi e patologie acute o croniche, traumi o interventi che abbiano coinvolto gli apparati vascolare, nervoso e muscolo-scheletrico.

Risultati

L'età media del campione è di anni 43. Per quanto riguarda le abitudini voluttuarie nessuno fa uso di bevande alcoliche mentre la percentuale di soggetti fumatori è del 58,6 %. I soggetti hanno in media un'anzianità lavorativa di anni 21. In 22 dei 29 soggetti non è stato rilevato alcun disturbo correlabile con patologia da vibrazioni trasmesse al sistema mano-braccio.

Uno dei soggetti presenta artrosi monolaterale alla spalla mentre un secondo soggetto presenta una cervicouncoartrosi a livello di C4-C5-C6 come evidenziato dalla RMN, patologie per le quali non vi è peraltro un sicuro nesso di causalità anche alla luce dei più recenti dati della letteratura.

Conclusioni

La valutazione critica dei nostri dati alla luce della recente normativa (D. Lgs 187/05) ci consente di affermare l'efficacia della sorveglianza sanitaria dei lavoratori per le patologie del sistema mano-braccio associate all'uso di strumenti vibranti come dimostra il fatto che solo 2 dei 29 soggetti addetti alla manutenzione di aree verdi sono affetti da patologie per le quali tra l'altro non vi è una sufficiente evidenza di associazione con l'uso protratto nel tempo di strumenti vibranti.

Bibliografia

- 1) A. Todaro: *Il medico del lavoro competente di fronte alla nuova normativa: gli effetti delle vibrazioni trasmesse al sistema mano-braccio*. La Medicina del Lavoro Quaderno 2006; 1: 69-74.
- 2) Duilio Casula e coll.: *Medicina del Lavoro Terza edizione*, 2003, 268-278.
- 3) Bovenzi M.: *And-transmitted vibration*. In *Stellman JM (eddi): Encyclopaedia of Occupational Health and Safety Genova: 4th ed. ILO, 1998, Vol II: 50. 7-50*.
- 4) Bovenzi M: *Exposure-response relationship in the hand-arm vibration syndrome: an overview of current epidemiology research*. Int Arch Occup Environ Health 1998; 71: 509-519.

Si ringrazia per la cortese collaborazione tecnica il Sig. Castrenze Giordano

Request reprints from:
Prof. GIUSEPPE TRANCHINA
Via del Vespro, 143
90127 Palermo
(Italy)