

L'INSULINO-RESISTENZA È IL PRINCIPALE FATTORE CORRELATO COL RISCHIO METABOLICO IN DONNE CON PCOS



Informazioni:



Open Access

Il Diabete Online, Organo ufficiale della Società Italiana di Diabetologia,

Sessione: [Aspetti clinici dell'obesità](#).

Topic: [Tessuto adiposo e insulino-resistenza](#).

Primo autore:

Vincenzo Geraci - -Sezione di Endocrinologia, Università degli Studi di Palermo

Autori:

Geraci Vincenzo¹,
Alessandro Ciresi¹, Enrica Vigneri¹, Salvatore Petta²,
Antonio Craxì², Carla Giordano²

Affiliazioni:

¹Sezione di Endocrinologia, Università degli Studi di Palermo, ²Sezione di Gastroenterologia, Università degli Studi di Palermo

Background: la sindrome dell'ovaio policistico (PCOS) è associata ad un aumentato rischio metabolico, sebbene una relazione diretta con le singole componenti caratterizzanti la PCOS è stata valutata in pochi studi. **Scopo:** valutare l'influenza dei principali parametri clinico-biochimici caratterizzanti la PCOS su due indici di rischio metabolico, il visceral adiposity index (VAI), associato a disfunzione adiposa viscerale e aumentato rischio cardiometabolico nella popolazione generale, e l'hepatic steatosis index (HSI), indice clinico di steatosi epatica. **Metodi:** abbiamo valutato gli indici VAI e HSI in 202 pazienti con PCOS alla diagnosi, confrontate con 101 controlli sani appaiati per età, e cercato eventuali correlazioni dirette con una serie di parametri clinico-biochimici. Il cut-off di HSI > 36 è stato considerato diagnostico per steatosi epatica. **Risultati:** nelle donne con PCOS si sono evidenziati valori significativamente più alti di VAI (1.79 ± 1.21 vs. 1.29 ± 1.30 ; $p=0.012$) e una maggiore prevalenza di steatosi (68.8 vs. 33.3%; $p<0.001$) rispetto al gruppo controllo. Nel gruppo PCOS, il VAI è risultato correlato significativamente con i livelli di Delta4-Androstenedione ($r=0.151$; $p=0.043$), glicemia a digiuno ($r=0.203$; $p=0.005$) e ISI Matsuda ($r=0.170$; $p=0.023$), ma solo ISI Matsuda è risultato il parametro indipendentemente correlato con VAI all'analisi multivariata ($\beta=0.185$; $p=0.014$). L'HSI è invece risultato correlato inversamente solo con l'ISI Matsuda sia all'analisi univariata ($r=0.196$; $p=0.027$) che multivariata ($\beta=0.077$; $p=0.019$). **Conclusioni:** le donne con PCOS presentano un elevato rischio cardiometabolico, confermato da aumentata disfunzione adiposa viscerale e alta prevalenza di steatosi epatica, e la riduzione dell'insulino-sensibilità rappresenta il principale fattore indipendente correlato con il suddetto rischio.



<40: Si

Valutazione media: 5.80

Copyright: © Gli autori 2018

Pubblicato online: 11 aprile 2018