

L'IDROCHINESITERAPIA NEL RECUPERO DELL'ARTO SUPERIORE DOPO ALLUNGAMENTO DEI FLESSORI DEL GOMITO E ASPORTAZIONE DI PARASTEOARTROPATIA DI SPALLA IN SOGGETTO SPASTICO. NOSTRA ESPERIENZA

NATALE DI BELLA - GIUSEPPA BARBERA - ANTONIO SANFILIPPO - PIETRO CATALDO - GIULIA LETIZIA
 Università degli Studi di Palermo - Cattedra di Medicina Fisica e Riabilitativa - (Direttore: G. Letizia Mauro)

[Hydrokinesitis applied to the upper limb's recovery after surgery of elongation to the elbow's flexors and removal of parasteoarthro-

RIASSUNTO

La spasticità, oltre a determinare alterazioni dei fisiologici schemi di movimento, si accompagna a complicanze muscolo-scheletriche per le quali spesso si ricorre all'intervento chirurgico.

La riabilitazione, partendo da un'accurata valutazione pre e postoperatoria del malato, da un lato mira al recupero e al mantenimento dell'articolata, dall'altro al ripristino della mobilità volontaria e della destrezza nei movimenti.

L'idrochinesiterapia offre evidenti vantaggi nel trattamento di questi soggetti.

In questo lavoro si espone la nostra esperienza su un paziente di 38 anni con esiti di trauma cranio-encefalico sottoposto dapprima ad intervento chirurgico sull'arto superiore ed in seguito ad un protocollo riabilitativo articolato in più programmi di idrochinesiterapia con risultati soddisfacenti

Introduzione

La riabilitazione dell'arto superiore nei soggetti spastici è di importanza fondamentale sia per l'acquisizione di un buon controllo posturale, essendo l'arto paretico alla base di anomalie atteggiamenti del tronco, sia ai fini del recupero dell'autonomia.

Per spasticità s'intende un'iperattività dell'arco riflesso miotatico che porta ad un aumento della velocità dipendente dal riflesso tonico di stiramento con "esagerazione" dei riflessi osteotendinei⁽¹⁾. Essa è espressione, nelle lesioni cerebrali, della perdita delle influenze inibitorie discendenti sui motoneuroni spinali. Ciò determina un incremento della tensione muscolare a riposo, con ipertono a livello dei muscoli antigravitari, distribuito soprattutto a livello dei muscoli flessori dell'arto superiore e a livello degli estensori dell'arto inferiore⁽²⁾.

SUMMARY

The spasticity besides to determine alterations of physiological patterns of movement, is linked to muscle-skeletal complications, which often necessitate the surgery. The rehabilitation, starting from an accurate valuation pre and post surgery of the patient, on one side aim to the recovery and to the preservation of the range of movement, on the other side aim to the recovery of the voluntary motion and agility.

The hydrokinesitis therapy offers evident advantages for the treatment of this patients.

In this study we expose our experience about a 38 years old man with consequence of cranio-encephalic trauma submitted at first to the surgery to the upper limb and after to a rehabilitative protocol articulate in many programs with satisfiable results.

Key words: *Hydrokinesistherapie, spasticity, upper limb, shoulder, der. elbow*

In particolare l'arto superiore si presenta con spalla addotta e intrarotata, gomito in flessopro-nazione; polso in flessione e deviazione ulnare e mano atteggiata a pugno chiuso con pollice flessso e addotto.

L'ipertonia spastica determina, a livello muscolo-scheletrico, complicanze secondarie quali retrazioni mio-tendinee, capsulo-legamentose e lussazioni articolari.

A livello della spalla è stata riscontrata la presenza di una sindrome da conflitto da sovraccarico, nella quale può essere presente una borsite sotto-acromiale, una tendinopatia del capo lungo del bicipite, ossificazioni periaricolari, in associazione o senza lesioni della cuffia dei rotatori.

Questa condizione oltre a determinare delle vere e proprie deformazioni spesso si accompagna ad un quadro algico e ad una notevole limitazione funzionale.