

Cuase anatomiche predisponenti l'insorgenza di una borsite sono il piede cavo, il I metatarso flesso plantarmente e il sesamoide tibiale ipertrofico; causa predisponente di natura funzionale è certamente l'eccessivo sovraccarico come può realizzarsi in fondisti e maratoneti.

Il trattamento delle borsiti richiede l'impiego di ortesi, imbottiture metatarsali e trattamento fisiokineiterapico; se permane il dolore si ricorre alla bursectomia e alla escissione sesamoidea.

CHERATOSI PLANTARE INTRATTABILE

È una lesione cheratosica che si sviluppa al di sotto del sesamoide tibiale.

Il cavismo del piede, la flessione plantare del primo raggio e la deformità del sesamoide, provocando sovraccarico funzionale della zona, rappresentano situazioni predisponenti.

Il trattamento definitivo può avvalersi, oltre che della escissione della lesione, di ortesi, di imbottiture metatarsali, di regolarizzazione del sesamoide fino alla sesamoidectomia, secondo i casi.

SESAMOIDITE

Non esiste l'attribuzione univoca di una patologia per tale termine: secondo taluni, e noi fra questi, per sesamoidite si indica una infiammazione e tumefazione delle strutture peritendinee che avvolgono i sesamoidi; secondo altri il termine va attribuito a tutte le condizioni dolorose dei sesamoidi, secondo altri ancora la sesamoidite è sinonimo di condromalacia di rotula.

Spesso associata ad un evento traumatico, acuto o cronico, la sesamoidite finisce per essere una diagnosi radiografica di esclusione.

Riconosce diversi fattori favorevoli quali in ambito sportivo le ricadute dopo salti, la danza, il piede cavo con flessione plantare rigida del I raggio ed in ambito quotidiano la deambulazione eccessiva e l'uso protratto di tacchi alti.

Clinicamente si manifesta con la comparsa di un dolore a volte improvviso, altre volte insorto gradualmente, accompagnato da iperestesia alla palpazione.

L'esame radiografico presenta una peculiarità specifica che consente la diagnosi di esclusione da altre patologie sesamoidee: esso è infatti assolutamente normale. Più significativa ai fini diagnostici può essere