

Tabella. 2:

Classificazione di Jahss per le lussazioni della articolazione MFI

- Tipo 1: lussazione dorsale senza rottura del complesso dei sesamoidi
- Tipo 2a: lussazione con rottura longitudinale della placca plantare e del legamento intersesamoideo
- Tipo 2b: rottura parziale della placca plantare con frattura del sesamoide laterale o mediale
- Tipo 3a: rottura completa della placca plantare con avulsione della falange prossimale
- Tipo 3b: rottura completa della placca plantare con frattura di un sesamoide



Fig. 9: Lussazione del sesamoide laterale in giocatore di basket

Il trattamento delle lussazioni sesamoidee prevede nella quasi totalità dei casi una riduzione incruenta cui segue un periodo di scarico di circa 3 settimane. Nei casi irriducibili incruentamente è possibile ricorrere alla resezione sesamoidea, nonché alla correzione dell'alluce valgo, se presente.

#### BORSITE

Il 30% della popolazione presenta una borsa mucosa sottostante i sesamoidi che può andare incontro ad infiammazione con conseguente suo rigonfiamento e dolore al carico.