



*Fig. 6: Sesamoidectomia: incisione mediale*



*Fig. 7: Asportazione del sesamoide tibiale*

Nel merito della scelta chirurgica è da ricordare come mai dovrebbero essere rimossi entrambi i sesamoidi, per gli eccessivi carichi che graverebbero esclusivamente sulla testa metatarsale, e come sia necessaria particolare attenzione nella scelta della via d'accesso chirurgica, al fine di evitare una cicatrice chirurgica dolorosa che possa compromettere la deambulazione.

A tal proposito la sesamoidectomia è stata da noi praticata preferendo l'incisione mediale nel caso di escissione del sesamoide mediale, l'incisione dorsale longitudinale nel caso di escissione del sesamoide laterale; mai siamo ricorsi alla incisione plantare longitudinale mediale, pur seguita da alcuni Autori, ritenendola possibile causa di eventuale cicatrice dolorosa.