

P 276

STILE DI VITA E SINDROME METABOLICA IN UN CAMPIONE DI ADULTI APPARENTEMENTE SANI

S. Buscemi¹ A. Nicolucci² G. Lucisano² A. Mattina¹ G. Rosafio¹ A.M. Barile¹ V. Maniaci¹ S. Belmonte¹ L. Cosentino¹ S. Verga¹

¹Dipartimento di Medicina interna, mal. cardiovascolari e renali - Laboratorio di diabetologia e nutrizione clinica - Policlinico "P. Giaccone" - Università di Palermo ²Dipartimento di Farmacologia Clinica ed Epidemiologia, Consorzio Mario Negri Sud, S. Maria Imbaro, Chieti

La prevalenza di Sindrome Metabolica (SM) è in crescita continua e concomitante all'aumento della prevalenza di obesità, ne consegue un incremento del rischio di diabete e malattia aterosclerotica. Nonostante l'importanza di questo problema di salute pubblica, l'impatto relativo di dieta e attività fisica sulla prevalenza di SM rimane poco definito. Abbiamo pertanto indagato l'associazione tra stile di vita, inteso come abitudini alimentari e come attività fisica. È stato preso in esame un campione di 477 adulti privi di diabete o malattia cardiovascolare aterosclerotica noti, reclutato tra gli utenti di un centro commerciale di Palermo. È stato somministrato un questionario sulla frequenza di consumo dei cibi e sull'attività fisica, sono state eseguite indagini di laboratorio. La SM è stata diagnosticata nel 24.7% della coorte. I pattern dietetici non erano significativamente diversi tra gruppo con SM e gruppo senza SM. Il livello abituale di attività fisica era significativamente inferiore ($P = 0.011$) nel gruppo con SM. In particolare, la prevalenza di individui sedentari era del 58.1% nel gruppo con SM e del 43.9% nel gruppo senza SM. L'analisi multivariata ha evidenziato che la SM si associa all'età (OR = 1.06; 95% CI: 1.03-1.08) ed al livello di attività fisica abituale (leggera vs. sedentaria: OR = 0.53, 95% CI: 0.32-0.87; moderata/pesante vs. sedentaria: OR = 0.31, 95% CI: 0.13-0.75). Questo studio suggerisce pertanto che uno stile di vita inadeguato in termini di basso livello di attività fisica si associa alla SM.