PD 10

IMPATTO DELL'INSULINA DETEMIR SULLE VARIAZIONI DI PESO IN RELAZIONE AL BMI INIZIALE: OSSERVAZIONI DALLO STUDIO A1CHIEVE

S. Buscemi[1] P. Home[2] R. Malek[3] V. Prusty[4] Z. A. Latif[5] D.G. Lombardi[6] J. Haddad[7]

[1]*AOU Policlinico Paolo Giaccone* [2]*Newcastle University* [3]*University Hospital* [4]*Novo Nordisk IO* [5]*BIRDEM Dhaka* [6]*Novo Nordisk SpA.* [7]*Prince Hamazah Hospital*

L'aumento di peso associato con l'inizio della terapia insulinica è una barriera significativa percepita sia dalle persone con diabete di tipo 2 (DM2) che dai medici. Barriere come questa possono comportare l'esposizione prolungata del paziente ad uno scarso controllo glicemico. Lo studio A1chieve è uno studio osservazionale internazionale che valuta la sicurezza e l'efficacia degli analoghi dell'insulina nelle persone con DM2 in condizioni di pratica clinica reale. Lo scopo di questa sotto-analisi, effettuata su un campione di 12.078 persone che iniziano la terapia con insulina detemir, è quello di esaminare le variazioni di peso dopo aver iniziato l'insulina in persone insulino-naïve con DM2 che continuano o interrompono il trattamento con antidiabetici orali. La popolazione esaminata era costituita dal 55% di maschi, un'età media di 54 [11,3] (media [SD]) anni, un indice di massa corporea (BMI) medio di 28,2 [5,3] kg/m^2, una durata media del diabete di 7,6 [5,5] anni, un'HbA1c media al basale di 9,5 [1,6]% (80 [18] mmol/mol). Da un peso iniziale di 76,5 [16,3] kg, la variazione media a 24 settimane è stata di -0,3 [4,0] kg. Stratificando i risultati per classi di BMI al basale (<25/25-29,9/30-34,9/ ≥35,0 kg/m^2), si è osservata una maggiore riduzione del peso all'aumentare del BMI nei gruppi di pazienti in sovrappeso e obesi (25-29,9 kg/m^2[SD]: -0,3 [3,5]; 30-34,9 kg/m^2: -1,4 [4,3]; e ≥35 kg/m^2: -2,2 [5,0] kg), nonostante diminuzioni simili di HbA1c (variazione media di HbA1c [SD]: -2,1 [1,7], -2,1 [1,6], -2,1 [1,4] and -2,2 [1,5]% per classi di BMI crescenti) e dosi finali di insulina comparabili (tra 0,35 e 0,36 U/kg). Sia al basale che a 24 settimane, una più alta percentuale di persone con un più elevato BMI erano in trattamento con più di due agenti ipoglicemizzanti orali. Quindi, nello studio A1chieve, la riduzione di peso è stata maggiore nelle persone con BMI più elevato dopo 24 settimane di terapia con insulina detemir.