



Le localizzazioni sport-specifiche della preartrosi sono diverse : quelle più frequenti sono descritte nella tabella sottostante.

- Calcio: gonartrosi (da instabilità articolare), coxartrosi
- Boxe: rizoartrosi del pollice, sindrome di Baastrup, artrosi della articolazione temporo-mandibolare
- Rugby: cervicoartrosi, lomboartrosi
- Scherma: coxartrosi
- Sollevamento pesi, lotta, judo, wrestling: cervicoartrosi e lomboartrosi
- Ginnastica: artrosi di spalla, gomito, polso
- Automobilismo, motociclismo, sci nautico: lomboartrosi
- Ciclismo: artrosi femoro-rotulea
- Ippica: cervicoartrosi, lomboartrosi

### Tabella 1:

Sport a più alto rischio di preartrosi e localizzazioni specifiche più frequenti.

La prevenzione della preartrosi, intesa come l'insieme di misure atte a prevenire l'insorgenza o almeno ritardare l'evoluzione anatomo-clinica verso l'artrosi, può svolgersi intervenendo su parametri modificabili quali la incongrua mobilizzazione e/o l'eccessivo carico articolare, l'abnorme potenziamento potenziamento muscolare, i traumatismi ripetuti e l'uso di sostanze dopanti, tutti fattori che debbono essere evitati.

Inoltre deve essere operata una scelta oculata dell'attività sportiva in età giovanile o adolescenziale tale da tener conto dello sviluppo muscolare e delle caratteristiche morfologiche individuali.