



L'ARTROSI PRECOCE NELLO SPORT

A. Sanfilippo M. D'Arienzo
Clinica Ortopedica e Traumatologica
Università di Palermo

Si definisce pre-artrosi l'iniziale danno degenerativo di una articolazione, destinato nel tempo ad evolvere in una artrosi conclamata. Definire con esattezza i tempi di insorgenza della pre-artrosi, cioè dell'iniziale danno cartilagineo articolare che evolvendo coinvolge tutte l'ambiente articolare, è di fatto impossibile poiché l'artrosi è una malattia ad insorgenza subdola, che presenta tardivamente sintomatologia e viene quindi diagnosticata, nella maggior parte dei casi, solo nelle sue fasi avanzate.

Oggi, coadiuvati dall'avvento di metodiche strumentali d'avanguardia, si tende sempre più a riconoscere precocemente la pre-artrosi al fine di potere prevenire o limitare i danni della sua evoluzione verso la malattia conclamata: questo trova soprattutto riscontro negli sportivi, nelle cui articolazioni si assiste ad una rapida evoluzione dallo stadio di normalità articolare verso la pre-artrosi e a un più veloce passaggio dalla pre-artrosi all'artrosi conclamata.

E' ben chiaro che chi pratica attività sportive, soprattutto richiedenti gestualità iterative, è un soggetto destinato, anche in età precoce (talvolta giovanile) a evidenziare una pre-artrosi: già Santilli, nel 1975, aveva posto in evidenza, come "tutte le lesioni da sport siano provocate da sovraccarico, inteso come effetto lesivo di sollecitazioni iterative, ripetute ciclicamente per tempi molto prolungati o con intensità elevate su varie sedi e tessuti"; e ovviamente fra questi ultimi rientrano a pieno titolo le articolazioni.

Nello specifico i fattori eziologici della pre-artrosi nello sportivo possono essere distinti in intrinseci ed estrinseci: fra i primi si annoverano l'obesità, il morfotipo costituzionale, la lassità o l'instabilità articolare, gli squilibri muscolari, i difetti assiali e le dismetrie degli arti; fra i secondi la qualità del gesto tecnico, il tipo e l'intensità dell'allenamento (preparazione atletica con ripetute attività di skip,,