

Inoltre in questa fase è concesso l'utilizzo della cyclette senza resistenza, a sella alta, per evitare l'eccessiva flessione dell'anca.



I criteri per il passaggio alla fase successiva sono rappresentati dall'assenza di dolore durante l'esecuzione del movimento, dalla flessione dell'anca sino a  $100^\circ$  in mancanza di "pizzicamento o intrappolamento" e di tollerabilità del carico concesso.

Gli obiettivi della seconda fase vengono raggiunti con l'esercizio terapeutico attivo-assistito, che prevede movimenti di estensione ed extrarotazione fino a questo momento vietati (V settimana); si continua con il training del passo per lo svezzamento dai bastoni canadesi con tempi di esecuzione che variano a seconda della procedura utilizzata. Questa fase prevede anche la deambulazione fra le parallele per il raggiungimento di un corretto schema motorio.

