

Figura 3

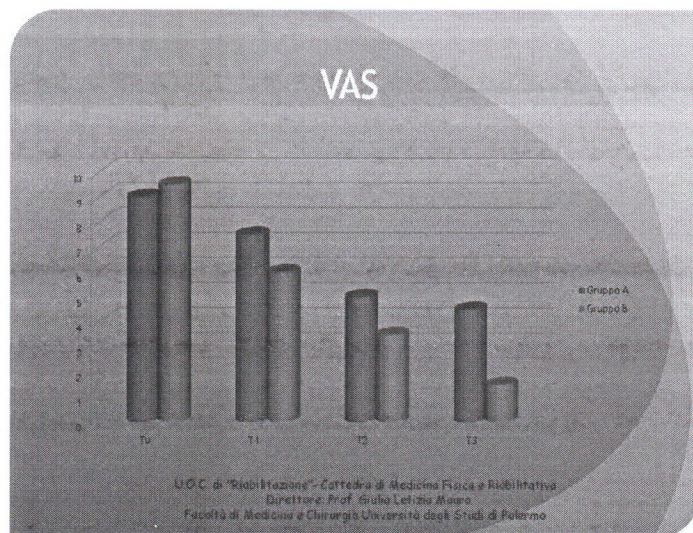


Figura 4

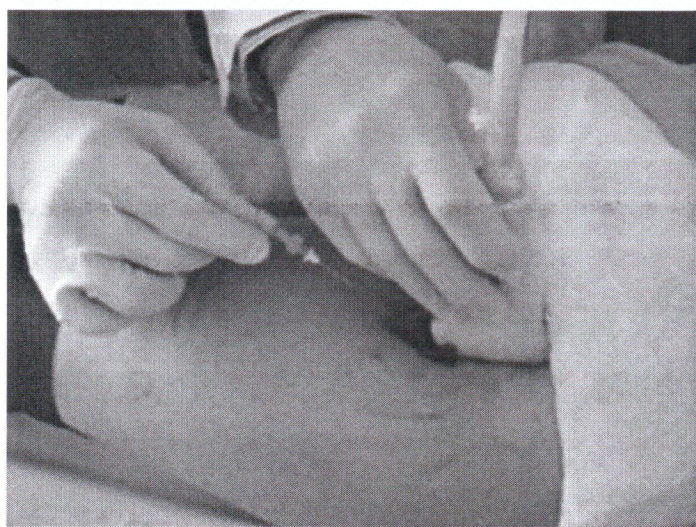


Figura 5

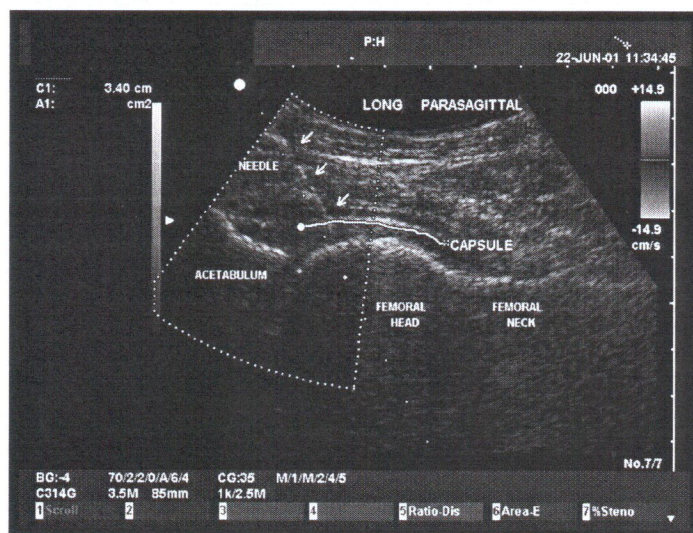


Figura 6

media 61,9 aa, ha effettuato un ciclo di 3 infiltrazioni. Il gruppo B, costituito da 114 pazienti (65 anca dx e sx, 22 anca dx, 27 anca sx) di età media 64,3 aa, ha associato al trattamento infiltrativo un progetto-programma riabilitativo che prevedeva 20 sedute di riduzione funzionale e 10 di laser Nd Yag giornaliero, per 5 giorni a settimana. Ciascuno è stato sottoposto a visita fisiatrica e sono state somministrate la scala VAS e l'indice funzionale di Lequesne a T0 (I infiltrazione), a T1(II), a T2(III) e a T3 (follow-up a 12 mesi) (Figg. 3 e 4). Le terapie concomitanti concesse erano FANS al bisogno, di cui è stato monitorato il consumo nell'arco dell'intero periodo di osservazione (Figg. 5 e 6).

RISULTATI

Non sono stati osservati effetti collaterali, inoltre nessun paziente ha riferito comparsa di calore, gonfiore e dolore nel sito di inoculazione. Dall'analisi dei risultati si evince che il gruppo B rispetto al gruppo A ha ottenuto un netto miglioramento della sintomatologia algica e un precoce recupero dell'autonomia nello svolgimento delle ADL. Nel gruppo A l'indice medio di Lequesne e della VAS risultava essere rispettivamente di 12,5 e di 6,23 al tempo basale e di 8,5 e 4,25 al follow-up; nel gruppo B, invece, rispettivamente di 12 e 6,5 a T0 e di 7 e 3,5 a T3. Infine, soltanto il 10,7% dei pazienti trattati (24), per il persistere del dolore e della

limitazione funzionale, sono stati sottoposti ad intervento chirurgico di artroprotesi.

CONCLUSIONI

L'artrosi d'anca è fra le patologie più frequenti e invalidanti del nuovo millennio. Evidenze scientifiche dimostrano che un numero sempre maggiore di soggetti, anche giovani, si sottopone precocemente ad interventi di protesizzazione. Il presente studio è stato effettuato al fine di ottenere evidenza clinica sull'effetto analgesico immediato e a medio termine della terapia infiltrativa eco-guidata con HA a medio/alto p.m. I risultati mostrano come 3 infiltrazioni, eseguite a distanza di 30 giorni l'una dall'altra, siano ben tollerate e determinano un elevato grado di soddisfazione da parte del paziente, in termini di efficacia per almeno 6 mesi. Il follow-up a 12 mesi ha evidenziato un effettivo mantenimento dei risultati, soprattutto nei pazienti che hanno associato al trattamento infiltrativo quello riabilitativo.

BIBLIOGRAFIA

1. Van den Bekerom MP, Rys B, Mulier M. Viscosupplementation in the hip: evaluation of hyaluronic acid formulations. Arch Orthop Trauma Surg. 2008 Mar;128(3):275-80. Epub 2007 Jun 16.
2. Michele Abate, Patrizia Pelotti, Daniele De Amicis, Angelo Di Iorio, Stefano Galletti and Vincenzo Salini Viscosupplementation with Hy-