P209. Psicosomatica e dermatosi: correlazione tra eventi stressanti, meccanismi di difesa, personalità e stili di vita

M.G. Guarneri, L. Nastri, M. Aricò*, A. Landi, B. Bonanno, M.R. Sergio, D. La Barbera

*Dipartimento di Neuroscienze Cliniche, Sezione di Psichiatria, * UOC di Dermatologia e MTS, Università di Palermo*

Introduzione: alcuni studi condotti sull'insorgenza e sulla storia clinica di alcune dermatosi come la psoriasi e la vitiligine hanno mostrato correlazioni significative con la capacità di elaborare i correlati emotivi di qualsivoglia evento stressante, sostenendo l'ipotesi di uno stretto legame tra alterazioni cutanee e deficit nel processo di sviluppo psichico dell'individuo, ossia un deficit e/o arresto nel processo funzionale di acquisizione della capacità di mentalizzare l'esperienza e di accedere all'ordine del simbolico. In base a tali dati di letteratura ci si propone di indagare questi aspetti e nella fattispecie la correlazione tra eventi stressanti, stili di vita, personalità, meccanismi di difesa, alessitimia ed alcune patologie dermatologiche quali la psoriasi e la vitiligo.

Metodi: il gruppo di studio è costituito da 100 soggetti: 50 casi di cui 30 affetti da vitiligo e 20 da psoriasi e 50 controlli indenni da patologie dermatologiche. Sono state compilate schede anamnestico-cliniche e somministrati i seguenti test: Defense Mechanisms Inventory (DMI), Eysenck Personality Questionnaire (EPQ-R Forma Ridotta), IVE-Questionario Impulsività, Holmes Rahe Social Readjustment Rating Scale, Questionario sullo stato di salute SF-36, Tas-20.

Risultati: dalla disamina dei dati preliminari, emerge tra i casi una prevalenza di tendenza all'alessitimia in contrapposizione ai controlli, nei quali la stessa tendenza si riscontra in una percentuale trascurabile.

Conclusione: sebbene fattori genetico-costituzionali predispongano all'insorgenza di vitiligine e psoriasi, si può ragionevolmente supporre, a partire dai risultati dei test somministrati e nel contesto di un modello multidimensionale, una concomitanza con complessi meccanismi eziopatogenetici, particolarmente con un deficit originario del processo di mentalizzazione e di elaborazione delle emozioni.

Bibliografia

Walker C, Papadopoulos L. *Psychodermatology. The psycological impact of skin disorders*. Cambridge: Cambridge University Press 2005.

Todarello O, Porcelli P. *Medicina psicosomatica. Valutazione scientifica, integrazione organizzativa e costo sociale*. Roma: Franco Angeli Editore 2002.

Taylor GJ (1987). *Medicina psicosomatica e psicoanalisi contemporanea*. ed. it. Roma: Astrolabio 1993.