

## LA VITAMINA D NELLA PERCEZIONE DEL DOLORE NELLA SINDROME FIBROMIALGICA

**M. Salli, G. Letizia Mauro**

*U.O.C. "Riabilitazione" dell'AOUP Paolo Giaccone di Palermo*

### ▷ INTRODUZIONE

La Fibromialgia è una sindrome dolorosa cronica caratterizzata dalla presenza di dolore muscolo-scheletrico diffuso con presenza di punti elettivi di dolorabilità alla digitopressione (tender points), spesso associata ad una varietà di sintomi o disfunzioni quali la fatica, i disturbi del sonno, la cefalea, la sindrome del colon irritabile e i disturbi del tono dell'umore. Si tratta di una condizione clinica frequente con una prevalenza dell'1-3% nella popolazione generale e interessa maggiormente il sesso femminile (M-F : 1-8). Recentemente è stata definita una sindrome da sensibilizzazione centrale, caratterizzata da disfunzione dei neurocircuiti che coinvolgono la percezione e la trasmissione degli stimoli nocicettivi.<sup>1,2</sup>

Il calcifediolo (25-idrossicolecalciferolo / 25-OH D3,) è un pre-ormone prodotto a livello epatico dall'enzima colecalciferolo (vitamina D3). Il calcifediolo è convertito in calcitriolo (1,25(OH)2D3), la forma attiva della vitamina D. Il calcifediolo ematico è il miglior indicatore della concentrazione della vitamina D.

E' stato dimostrato che il 15% della popolazione affetta da tale patologia presenta una deficienza di vit D (25-idrossicolecalciferolo / 25-OH D3).<sup>3-4</sup>

Bassi livelli di Vit D sono stati implicati in varie condizioni dolorose croniche, la sindrome del dolore cronico diffuso, la fibromialgia e tante altre. La relazione fra ipovitaminosi D e dolore è risultata non essere così chiara e in stretta relazione, nonostante molti studi riportino un rapporto inversamente proporzionale fra i livelli di Vit D e l'intensità del dolore riferita e il numero di distretti corporei copiti.<sup>5-9</sup>

### ▷ SCOPO

Lo scopo del nostro studio è stato valutare l'effetto della supplementazione di Vit. D in un gruppo di 30 pazienti affetti da Fibromialgia con ipovitaminosi nella percezione del dolore.

### ▷ MATERIALI E METODI

Presso l'ambulatorio dell'U.O.C. di "Riabilitazione" dell'A.O.U.P. "P. Giaccone" di Palermo da Luglio 2014 a Dicembre 2015 sono state reclutate 30 donne affette da fibromialgia (età media:38,5 anni), in accordo con i criteri dell' American College of Rheumatology del 1990 e 2010, con livelli di calcifediolo (25-OH-vit.D) inferiori a 30 ng/ml. Al gruppo è stata prescritta una supplementazione di Calcifediolo pari a 20 gtt a settimana per 5 mesi (20 settimane) monitorando in itinere la calcemia e la calciuria. I pazienti sono stati valutati clinicamente, mediante la somministrazione di scale di valutazione (scala VAS, Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ), mialgic score e punteggi al WPI e ISS) e dosando i livelli sierici di vitamina D alla visita basale (tempo T0), dopo 4 settimane (tempo T1), dopo 8 settimane (tempo T2) e dopo 20 settimane (T3).

### ▷ RISULTATI

Dall' analisi dei dati clinici è emerso che dopo il trattamento con calcifediolo vi è stata una riduzione marcata nella percezione del dolore e della fatica.

### ▷ CONCLUSIONI

E' possibile ipotizzare che il deficit di vitamina D, possa contribuire con meccanismi ancora da comprendere, all'intensità delle manifestazioni cliniche dei pazienti affetti da sindrome Fibromialgica. Sono necessarie ulteriori studi arruolando un numero maggiore di pazienti per verificare quest'ipotesi. Tuttavia visti i risultati promettenti, è raccomandato effettuare nei pazienti affetti da Fibromialgia il dosaggio sierico di vit D e prescrivere un'eventuale supplementazione.

## ▷ BIBLIOGRAFIA

1. Jones GTI, Atzeni F, Beasley M, Flüb E, Sarzi-Puttini P, Macfarlane GJ., *The prevalence of fibromyalgia in the general population: a comparison of the American College of Rheumatology 1990, 2010, and modified 2010 classification criteria.* Arthritis Rheumatol. 2015 Feb;67(2):568-75
2. Von Kanel R., Muller-Hartmannsgruber V., Kokinogenis G., *Vitamin D and Central Hypersensitivity in patients with chronic pain.* Pain Medicine 2014; 15: 1609-18
3. Al-Allaf AW, Mole PA, Paterson CR, Pullar T. *Bone health in patients with fibromyalgia.* Rheumatology (Oxford) 2003;42:1202-6.)
4. de Rezende Pena C, Grillo LP, das Chagas Medeiros MM. *Evaluation of 25 hydroxyvitamin D serum levels in patients with fibromyalgia.* J Clin Rheumatol 2010;16:365-9
5. Straube S, Andrew Moore R, Derry S, McQuay HJ. *Vitamin D and chronic pain.* Pain 2009;141:10-3.
6. Plotnikoff GA, Quigley JM. *Prevalence of severe hypovitaminosis D in patients with persistent, nonspecific musculoskeletal pain.* Mayo Clin Proc 2003;78:1463-70.
7. McBeth J, Pye SR, O'Neill TW, et al. *Musculoskeletal pain is associated with very low levels of vitamin D in men: Results from the European Male Ageing Study.* Ann Rheum Dis 2010;69:1448-52.
8. Bartley J, Reid D, Morton RP. *Prevalence of vitamin D deficiency among patients attending a multidisciplinary tertiary pain clinic.* N Z Med J 2008;121:57-62.
9. Wepner F, Scheuer R, Schuetz-Wieser B, Machacek P, Pieler-Bruha E, Cross HS, Hahne J, Friedrich M. *Effects of vitamin D on patients with fibromyalgia syndrome: a randomized placebo-controlled trial.* Pain. 2014 Feb;155(2):261-8